## **formulari d'accés anticapacitista**

### **de La Escocesa**

Nom i dates de l'activitat a la que vols participar

Nom i pronom/s per adreçar-nos a tu durant aquesta activitat

Telèfon i/o mail de contacte

Si us plau, especifica si hi ha alguna forma de contacte que no sigui accessible per a tu:

Correu electrònic

Trucada telefònica

Whatsapp

Telegram

Videotrucada

Altres

Si has subratllat Altres, especifica quines

### **1. Ubicació de l'espai i desplaçament**

La Escocesa està situada al carrer Pere IV número 345 al barri del Poblenou de Barcelona. Les diferents opcions de transport públic per arribar a l'espai són:

* Metro Selva de Mar (Línia 4 - Groga) A 10 min caminant segons Google Maps.
* Metro Bac de Roda (Línia 2 - Lila) A 10 min caminant segons Google Maps.
* Busos H14 amb parada davant de La Escocesa i V27, V19 i 7 a menys de 8 min caminant segons Google Maps.

Si necessites acompanyament des d’alguna de les parades de transport públic que indiquem fins a La Escocesa marca aquesta opció. En aquest cas, ens posarem en contacte amb tu perquè una persona pugui esperar-te a la parada.

Sí

No

Si no pots assistir físicament a l'activitat però vols assistir online, marca aquesta opció.

Sí

No

Indica'ns què necessites per poder assistir online

Si no pots assistir a l'activitat ni físicament ni online, indica'ns què necessites per poder participar-hi

### **2. Organització i funcionament de l'activitat**

Subratlla les caselles que continguin les necessitats i/o materials requerits per a que sigui possible i més fàcil la teva participació a l'activitat. Afegeix a sota les especificacions que consideris convenients.

Contacte

Flexibilitat en els terminis de resposta.

Recordatoris dels temps: data i hora d'inici i de finalització.

Activitat

Conèixer l'espai i la persona que dirigeix l'activitat amb antelació.

Rebre un guió detallat del desenvolupament i el cronograma de l'activitat (què es farà, en quin tipus d'espai, tipus de dinàmiques, ritmes, durada, descansos, nombre de persones que hi assistiran, etc).

Ser informade sobre qualsevol tipus de canvi en relació al número de persones que s'ha previst que assistiran, a les dates, a les dinàmiques, al cronograma de l'activitat, etc amb la màxima antelació possible.

Que hi hagi un sistema d'identificació visual per a distingir rols (organització, cures, participants, etc).

Que abans de començar l'activitat les persones indiquin el nom i el seu rol dins de l'activitat.

Tenir l'opció d'explicar a la resta de participants les necessitats pròpies a respectar abans de començar l'activitat.

Tenir l'opció de portar una identificació visual per exposar les necessitats pròpies.

Descansos cada X minuts.

Treballs en grup

Preferència per no treballar en un grup de més de X persones dins l'activitat.

Preferència per treballar individualment dins l'activitat.

Acompanyaments

Vaig amb el meu acompanyant (animal no humà).

Vaig amb bebè/infància/persona a càrrec.

Afegeix les especificacions que consideris convenients (en relació amb els punts anteriors o altres):

### **3. Necessitats en relació amb l'espai**

Subratlla les característiques i/o materials que ha de tenir l'espai perquè sigui possible i més fàcil la teva participació. Afegeix a sota les especificacions que consideris convenients.

Espais

Espai lliure de fum.

Conèixer l'espai guiade per algú abans de l'inici de l'activitat.

Mapa detallat de l'espai.

Cartelleria indicant llocs/espais i direccions.

Espai amb senyalització tàctil i per contrast de color d'elements com graons, vidres, columnes, etc.

Disposició específica dels espais i del seu mobiliari (delimitació d'espais i distribució de les cadires, de les taules, dels participants, etc).

Avís dels canvis d'ubicació del mobiliari de l'espai o de les persones durant l'activitat.

Reserva de cadires a prop de la(es) persona(es) que dirigeixen l'activitat i/o que hi hagi la possibilitat de poder moure la cadira per apropar-se a qui estigui prenent la paraula.

Que es tingui en compte que no em puc asseure a terra.

Bany accessible.

Bany accessible amb cadira de rodes.

Bany per persones ostomitzades.

Rampes.

Ascensor.

Passadissos i espais amplis.

Espai proper on el meu acompanyant animal no humà pugui relaxar-se i/o fer les seves necessitats.

Estar a prop d'un endoll.

Estar lluny d'un endoll.

Estar a prop d'una font de calor.

Estar lluny d'una font de calor.

Estar a prop d'una font de fred.

Estar lluny d'una font de fred.

Estar a prop d'una finestra/porta.

Estar lluny d'una finestra/porta.

Mobiliari

Evitar el mobiliari que sobresurt a mitja alçada (finestra que s'obre cap a l'interior, etc).

Taules amb forat.

Seient específic (amb respatller, amb/sense reposabraços, dur, tou, baix, alt, etc).

Espai on tombar-se.

Mobiliari mòbil.

Taula per tenir l’ordinador o el dispositiu de suport.

Objectes

Gots per beure lleugers.

Palletes de plàstic.

Cassó d'aigua per l'animal no humà que m’acompanya.

So

Espai amb bona qualitat de so.

Silenci ambiental (sense música ambient, sense sorolls externs, sense gent parlant, etc).

Zona de descans silenciosa externa a l'espai on succeeix l'activitat.

Zona aïllada i silenciosa on poder treballar i parlar sobre els continguts de l'activitat.

Il·luminació

Il·luminació específica de l'espai.

Que l'espai no estigui a les fosques ni amb llum molt tènue.

Que no hi hagi contrallum al lloc on estigui assegude/ubicade.

Intolerància a les llums estroboscòpiques.

Necessitat d'avís de llums estroboscòpiques.

Colors

Que es tingui en compte que no distingeixo tots els colors.

Fragàncies i químics

Espai ''lliure'' de fragàncies i químics.

Sense ambientadors.

Sense encens.

Sense espelmes aromàtiques.

Productes de bany sense fragàncies: sabó de mans, paper.

Productes de cuina, rentavaixelles etc. sense fragàncies per rentar els gots/plats/etc.

Netegeu l'espai abans de l'activitat amb productes sense químics ni fragàncies.

Ventileu l'espai abans i durant l'activitat.

Que els altres participants vinguin sense fragàncies a l'activitat (no utilitzeu cap producte d'higiene corporal amb fragàncies i renteu la roba sense suavitzant i amb detergents sense fragàncies).

Afegeix les especificacions que consideris convenients (en relació amb els punts anteriors o altres):

### **4. Necessitats sobre comunicació**

Subratlla les característiques i/o materials que fan que per a tu sigui possible i més fàcil la comunicació. Afegeix a sota les especificacions que consideris convenients.

Formes més còmodes per comunicar-te:

Llengua escrita

Llengua de signes

Llengua oral

Lectura labial

Pictogrames

Dispositiu de comunicació alternativa

Si no surt especificada, si us plau escriu-la a continuació:

Quines coses faran possible i facilitaran que ens puguem comunicar?

Moderació i dinàmiques de les trobades

Persona que moderi i estableixi torns de paraula per parlar.

Que quan es dirigeixin a mi, em cridin pel meu nom.

Que les indicacions sobre l'espai de l'activitat o allò que s'està explicant es donin amb paraules concretes (per exemple, no dir “aquí” o “allà”, sinó “a l’esquerra” o “al darrera”).

Lectura/llenguatge fàcil.

Que les persones parlin de manera clara, controlant la dicció i projectant la veu.

Que les persones parlin amb ritmes lents.

Repeticions dels continguts i de les consignes.

Que no parli més d'una persona a la vegada.

Que es tingui en compte que no puc fer cap altra activitat mentre parlo o em parlen.

Que es tingui en compte que si no et miro als ulls no vol dir que no t'escolti.

Que es tingui en compte que de vegades per parlar no miro als ulls.

Preferència per no parlar en públic.

Acordar i comunicar codis per aturar l'activitat en cas que calgui.

Intèrpret en llengua de signes, subtitulació i lectura labial

Intèrpret de Llengua de Signes.

Subtitulació professional en directe.

Subtitulació dels vídeos que es mostraran.

Transcripció dels àudios o del material sonor que es reproduiran.

Lectura labial: menys de 2 metres de distància entre jo i le meve interlocutore, incompatibilitat amb objectes que tapin la lectura labial tipus micròfons o màscares, que l'interlocutore parli clar i enfoqui la mirada cap a mi, etc.

Descripció d'imatge

Audiodescripció dels vídeos que es mostren.

Descripció de les imatges i d'altres continguts visuals que es mostrin.

Textos i altres materials visuals

Disposar d'una transcripció escrita de l'activitat (o, si no, un guió detallat).

Rebre per correu electrònic de manera prèvia a l'activitat els textos que es llegiran en veu alta.

Que estiguin impresos els textos que es llegiran en veu alta.

Que els textos que es facin servir durant l'activitat es llegeixin en veu alta.

Que els textos que es facin servir durant l'activitat no continguin abreujaments de paraules.

Que els textos que s'utilitzin durant l'activitat utilitzin la “e” com a gènere neutre en comptes de la “x”.

Que els ressaltats dels textos que es facin servir durant l'activitat siguin amb subratllat, no amb color.

En cas de projecció de textos, utilitzar fons neutres, una font gran, colors contrastats i divisions en paràgrafs.

Adaptació dels materials a formats digitals editables.

Afegeix les especificacions que consideris convenients (en relació amb els punts anteriors o altres):

### **5. Triggers/detonants**

Subratlla les caselles que contenen elements detonants per a tu. Afegeix a sota les especificacions que consideris convenients.

Quines coses externes/detonants són molestes per a tu?

Soroll de fons.

Sorolls inesperats.

Llums directes.

Llums parpellejants.

Contrallum.

Ambientadors, encens, espelmes aromàtiques, olis essencials, etc.

Si no surt especificat, si us plau digues que necessites a continuació:

Quins avisos de continguts són importants per a tu?

Continguts sobre violència sexual.

Continguts sobre violència de gènere.

Continguts sobre violència infantil.

Continguts sobre suïcidi i autolesions.

Continguts sobre violència racial.

Continguts sobre violència capacitista.

Què poden fer les organitzadores/companyes de l'activitat si tinc un episodi/crisi/col·lapse?

Què no han de fer les organitzadores/companyes de l'activitat si tinc un episodi/crisi/col·lapse?

Si voleu podeu posar les dades d'alguna/es persona/es de contacte:

Afegeix les especificacions que consideris convenients (en relació amb els punts anteriors o altres):

### **6. Assistència personal / Persona de suport**

Necessites assistència personal/persona de suport?

Sí

No

Vens amb assistent o persona de suport?

Sí

No

Si és que sí, necessites explicar-nos alguna cosa en relació a això?

Si és que no, a quines àrees necessites suport?

Afegeix les especificacions que consideris convenients (en relació amb els punts anteriors o altres):

### **7. Al·lèrgies i alimentació**

Subratlla les caselles corresponents per a tu. Afegeix a sota les especificacions que consideris convenients.

Necessitats específiques en relació a l'espai dedicat al menjar (per exemple: poder menjar en un lloc amb poca gent, que algú em porti el menjar si cal anar a buscar-lo a un espai concorregut o necessitat d'una cadira o lloc còmode on seure per menjar, etc).

Al·lèrgies en relació al menjar.

Al·lèrgies a la pols.

Al·lèrgies a plantes i/o flors.

Al·lèrgies a animals no humans.

Afegeix les especificacions que consideris convenients (en relació amb els punts anteriors o altres):

**Si tens qualsevol dubte, consulta, petició o alguna cosa que vulguis explicar-nos de tu que no hagis pogut aclarir, no dubtis en posar-te en contacte mitjançant el correu electrònic produccio@laescocesa.org o el telèfon 93 165 00 20.**

**Després d'enviar-nos aquest formulari contactarem amb tu per a seguir amb aquest procés col·lectiu.**