## **formulari d'accés anticapacitista**

### **de La Escocesa**

Nom i dates de l'activitat a la que vols participar

Nom i pronom/s per adreçar-nos a tu durant aquesta activitat

Telèfon i/o mail de contacte

Si us plau, especifica si hi ha alguna forma de contacte que no sigui accessible per a tu:

[ ] Correu electrònic

[ ]  Trucada telefònica

[ ]  Whatsapp

[ ]  Telegram

[ ]  Videotrucada

[ ] Altres

Si has subratllat Altres, especifica quines

### **1. Ubicació de l'espai i desplaçament**

La Escocesa està situada al carrer Pere IV número 345 al barri del Poblenou de Barcelona. Les diferents opcions de transport públic per arribar a l'espai són:

* Metro Selva de Mar (Línia 4 - Groga) A 10 min caminant segons Google Maps.
* Metro Bac de Roda (Línia 2 - Lila) A 10 min caminant segons Google Maps.
* Busos H14 amb parada davant de La Escocesa i V27, V19 i 7 a menys de 8 min caminant segons Google Maps.

Si necessites acompanyament des d’alguna de les parades de transport públic que indiquem fins a La Escocesa marca aquesta opció. En aquest cas, ens posarem en contacte amb tu perquè una persona pugui esperar-te a la parada.

[ ]  Sí

[ ]  No

Si no pots assistir físicament a l'activitat però vols assistir online, marca aquesta opció.

[ ]  Sí

[ ]  No

Indica'ns què necessites per poder assistir online

Si no pots assistir a l'activitat ni físicament ni online, indica'ns què necessites per poder participar-hi

### **2. Organització i funcionament de l'activitat**

Subratlla les caselles que continguin les necessitats i/o materials requerits per a que sigui possible i més fàcil la teva participació a l'activitat. Afegeix a sota les especificacions que consideris convenients.

Contacte

[ ]  Flexibilitat en els terminis de resposta.

[ ]  Recordatoris dels temps: data i hora d'inici i de finalització.

Activitat

[ ]  Conèixer l'espai i la persona que dirigeix l'activitat amb antelació.

[ ]  Rebre un guió detallat del desenvolupament i el cronograma de l'activitat (què es farà, en quin tipus d'espai, tipus de dinàmiques, ritmes, durada, descansos, nombre de persones que hi assistiran, etc).

[ ]  Ser informade sobre qualsevol tipus de canvi en relació al número de persones que s'ha previst que assistiran, a les dates, a les dinàmiques, al cronograma de l'activitat, etc amb la màxima antelació possible.

[ ]  Que hi hagi un sistema d'identificació visual per a distingir rols (organització, cures, participants, etc).

[ ]  Que abans de començar l'activitat les persones indiquin el nom i el seu rol dins de l'activitat.

[ ]  Tenir l'opció d'explicar a la resta de participants les necessitats pròpies a respectar abans de començar l'activitat.

[ ]  Tenir l'opció de portar una identificació visual per exposar les necessitats pròpies.

[ ]  Descansos cada X minuts.

Treballs en grup

[ ]  Preferència per no treballar en un grup de més de X persones dins l'activitat.

[ ]  Preferència per treballar individualment dins l'activitat.

Acompanyaments

[ ]  Vaig amb el meu acompanyant (animal no humà).

[ ]  Vaig amb bebè/infància/persona a càrrec.

Afegeix les especificacions que consideris convenients (en relació amb els punts anteriors o altres):

### **3. Necessitats en relació amb l'espai**

Subratlla les característiques i/o materials que ha de tenir l'espai perquè sigui possible i més fàcil la teva participació. Afegeix a sota les especificacions que consideris convenients.

Espais

[ ]  Espai lliure de fum.

[ ]  Conèixer l'espai guiade per algú abans de l'inici de l'activitat.

[ ]  Mapa detallat de l'espai.

[ ]  Cartelleria indicant llocs/espais i direccions.

[ ]  Espai amb senyalització tàctil i per contrast de color d'elements com graons, vidres, columnes, etc.

[ ]  Disposició específica dels espais i del seu mobiliari (delimitació d'espais i distribució de les cadires, de les taules, dels participants, etc).

[ ]  Avís dels canvis d'ubicació del mobiliari de l'espai o de les persones durant l'activitat.

[ ]  Reserva de cadires a prop de la(es) persona(es) que dirigeixen l'activitat i/o que hi hagi la possibilitat de poder moure la cadira per apropar-se a qui estigui prenent la paraula.

[ ]  Que es tingui en compte que no em puc asseure a terra.

[ ]  Bany accessible.

[ ]  Bany accessible amb cadira de rodes.

[ ]  Bany per persones ostomitzades.

[ ]  Rampes.

[ ]  Ascensor.

[ ]  Passadissos i espais amplis.

[ ]  Espai proper on el meu acompanyant animal no humà pugui relaxar-se i/o fer les seves necessitats.

[ ]  Estar a prop d'un endoll.

[ ]  Estar lluny d'un endoll.

[ ]  Estar a prop d'una font de calor.

[ ]  Estar lluny d'una font de calor.

[ ]  Estar a prop d'una font de fred.

[ ]  Estar lluny d'una font de fred.

[ ]  Estar a prop d'una finestra/porta.

[ ]  Estar lluny d'una finestra/porta.

Mobiliari

[ ]  Evitar el mobiliari que sobresurt a mitja alçada (finestra que s'obre cap a l'interior, etc).

[ ]  Taules amb forat.

[ ]  Seient específic (amb respatller, amb/sense reposabraços, dur, tou, baix, alt, etc).

[ ]  Espai on tombar-se.

[ ]  Mobiliari mòbil.

[ ]  Taula per tenir l’ordinador o el dispositiu de suport.

Objectes

[ ]  Gots per beure lleugers.

[ ]  Palletes de plàstic.

[ ]  Cassó d'aigua per l'animal no humà que m’acompanya.

So

[ ]  Espai amb bona qualitat de so.

[ ]  Silenci ambiental (sense música ambient, sense sorolls externs, sense gent parlant, etc).

[ ]  Zona de descans silenciosa externa a l'espai on succeeix l'activitat.

[ ]  Zona aïllada i silenciosa on poder treballar i parlar sobre els continguts de l'activitat.

Il·luminació

[ ]  Il·luminació específica de l'espai.

[ ]  Que l'espai no estigui a les fosques ni amb llum molt tènue.

[ ]  Que no hi hagi contrallum al lloc on estigui assegude/ubicade.

[ ]  Intolerància a les llums estroboscòpiques.

[ ]  Necessitat d'avís de llums estroboscòpiques.

Colors

[ ]  Que es tingui en compte que no distingeixo tots els colors.

Fragàncies i químics

[ ]  Espai ''lliure'' de fragàncies i químics.

[ ]  Sense ambientadors.

[ ]  Sense encens.

[ ]  Sense espelmes aromàtiques.

[ ]  Productes de bany sense fragàncies: sabó de mans, paper.

[ ]  Productes de cuina, rentavaixelles etc. sense fragàncies per rentar els gots/plats/etc.

[ ]  Netegeu l'espai abans de l'activitat amb productes sense químics ni fragàncies.

[ ]  Ventileu l'espai abans i durant l'activitat.

[ ]  Que els altres participants vinguin sense fragàncies a l'activitat (no utilitzeu cap producte d'higiene corporal amb fragàncies i renteu la roba sense suavitzant i amb detergents sense fragàncies).

Afegeix les especificacions que consideris convenients (en relació amb els punts anteriors o altres):

### **4. Necessitats sobre comunicació**

Subratlla les característiques i/o materials que fan que per a tu sigui possible i més fàcil la comunicació. Afegeix a sota les especificacions que consideris convenients.

Formes més còmodes per comunicar-te:

[ ]  Llengua escrita

[ ]  Llengua de signes

[ ]  Llengua oral

[ ]  Lectura labial

[ ]  Pictogrames

[ ]  Dispositiu de comunicació alternativa

Si no surt especificada, si us plau escriu-la a continuació:

Quines coses faran possible i facilitaran que ens puguem comunicar?

Moderació i dinàmiques de les trobades

[ ]  Persona que moderi i estableixi torns de paraula per parlar.

[ ]  Que quan es dirigeixin a mi, em cridin pel meu nom.

[ ]  Que les indicacions sobre l'espai de l'activitat o allò que s'està explicant es donin amb paraules concretes (per exemple, no dir “aquí” o “allà”, sinó “a l’esquerra” o “al darrera”).

[ ]  Lectura/llenguatge fàcil.

[ ]  Que les persones parlin de manera clara, controlant la dicció i projectant la veu.

[ ]  Que les persones parlin amb ritmes lents.

[ ]  Repeticions dels continguts i de les consignes.

[ ]  Que no parli més d'una persona a la vegada.

[ ]  Que es tingui en compte que no puc fer cap altra activitat mentre parlo o em parlen.

[ ]  Que es tingui en compte que si no et miro als ulls no vol dir que no t'escolti.

[ ]  Que es tingui en compte que de vegades per parlar no miro als ulls.

[ ]  Preferència per no parlar en públic.

[ ]  Acordar i comunicar codis per aturar l'activitat en cas que calgui.

[ ]  Intèrpret en llengua de signes, subtitulació i lectura labial

[ ]  Intèrpret de Llengua de Signes.

[ ]  Subtitulació professional en directe.

[ ]  Subtitulació dels vídeos que es mostraran.

[ ]  Transcripció dels àudios o del material sonor que es reproduiran.

[ ]  Lectura labial: menys de 2 metres de distància entre jo i le meve interlocutore, incompatibilitat amb objectes que tapin la lectura labial tipus micròfons o màscares, que l'interlocutore parli clar i enfoqui la mirada cap a mi, etc.

Descripció d'imatge

[ ]  Audiodescripció dels vídeos que es mostren.

[ ]  Descripció de les imatges i d'altres continguts visuals que es mostrin.

Textos i altres materials visuals

[ ]  Disposar d'una transcripció escrita de l'activitat (o, si no, un guió detallat).

[ ]  Rebre per correu electrònic de manera prèvia a l'activitat els textos que es llegiran en veu alta.

[ ]  Que estiguin impresos els textos que es llegiran en veu alta.

[ ]  Que els textos que es facin servir durant l'activitat es llegeixin en veu alta.

[ ]  Que els textos que es facin servir durant l'activitat no continguin abreujaments de paraules.

[ ]  Que els textos que s'utilitzin durant l'activitat utilitzin la “e” com a gènere neutre en comptes de la “x”.

[ ]  Que els ressaltats dels textos que es facin servir durant l'activitat siguin amb subratllat, no amb color.

[ ]  En cas de projecció de textos, utilitzar fons neutres, una font gran, colors contrastats i divisions en paràgrafs.

[ ]  Adaptació dels materials a formats digitals editables.

Afegeix les especificacions que consideris convenients (en relació amb els punts anteriors o altres):

### **5. Triggers/detonants**

Subratlla les caselles que contenen elements detonants per a tu. Afegeix a sota les especificacions que consideris convenients.

Quines coses externes/detonants són molestes per a tu?

[ ]  Soroll de fons.

[ ]  Sorolls inesperats.

[ ]  Llums directes.

[ ]  Llums parpellejants.

[ ]  Contrallum.

[ ]  Ambientadors, encens, espelmes aromàtiques, olis essencials, etc.

Si no surt especificat, si us plau digues que necessites a continuació:

Quins avisos de continguts són importants per a tu?

[ ]  Continguts sobre violència sexual.

[ ]  Continguts sobre violència de gènere.

[ ]  Continguts sobre violència infantil.

[ ]  Continguts sobre suïcidi i autolesions.

[ ]  Continguts sobre violència racial.

[ ]  Continguts sobre violència capacitista.

Què poden fer les organitzadores/companyes de l'activitat si tinc un episodi/crisi/col·lapse?

Què no han de fer les organitzadores/companyes de l'activitat si tinc un episodi/crisi/col·lapse?

Si voleu podeu posar les dades d'alguna/es persona/es de contacte:

Afegeix les especificacions que consideris convenients (en relació amb els punts anteriors o altres):

### **6. Assistència personal / Persona de suport**

Necessites assistència personal/persona de suport?

[ ]  Sí

[ ]  No

Vens amb assistent o persona de suport?

[ ]  Sí

[ ]  No

Si és que sí, necessites explicar-nos alguna cosa en relació a això?

Si és que no, a quines àrees necessites suport?

Afegeix les especificacions que consideris convenients (en relació amb els punts anteriors o altres):

### **7. Al·lèrgies i alimentació**

Subratlla les caselles corresponents per a tu. Afegeix a sota les especificacions que consideris convenients.

[ ]  Necessitats específiques en relació a l'espai dedicat al menjar (per exemple: poder menjar en un lloc amb poca gent, que algú em porti el menjar si cal anar a buscar-lo a un espai concorregut o necessitat d'una cadira o lloc còmode on seure per menjar, etc).

[ ]  Al·lèrgies en relació al menjar.

[ ]  Al·lèrgies a la pols.

[ ]  Al·lèrgies a plantes i/o flors.

[ ]  Al·lèrgies a animals no humans.

Afegeix les especificacions que consideris convenients (en relació amb els punts anteriors o altres):

**Si tens qualsevol dubte, consulta, petició o alguna cosa que vulguis explicar-nos de tu que no hagis pogut aclarir, no dubtis en posar-te en contacte mitjançant el correu electrònic produccio@laescocesa.org o el telèfon 93 165 00 20.**

**Després d'enviar-nos aquest formulari contactarem amb tu per a seguir amb aquest procés col·lectiu.**